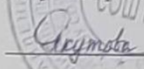


УТВЕРЖДАЮ:

Директор МБОУ СОШ №1

 / Н.А. Якутова

«30» августа 2022г.

ПЛАН СПОРТИВНО – МАССОВЫХ, ФИЗКУЛЬТУРНО-СПОРТИВНЫХ И СОЦИАЛЬНО – ЗНАЧИМЫХ МЕРОПРИЯТИЙ на 2022-2023 УЧЕБНЫЙ ГОД

Цели, направления, план спортивной работы в школе.

Цели:

- Укрепление здоровья детей и молодежи,
- Воспитанию у них сознательного отношения к своему физическому развитию,
- Формированию высоких нравственных качеств, готовности к защите Родины,
- Организация досуга,
- Повышение спортивного мастерства его членов.

Программа включает в себя девять основных направлений развития спортивно-оздоровительной и спортивно-массовой работы в школе.

Мероприятие	Дата проведения	Ответственные за выполнение
1. <i>Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня:</i> • Обсудить на педагогическом совете (или совещании про директоре) порядок проведения физкультминуток, подвижных игр на переменах. • Провести беседы в классах о режиме дня школьника, о порядке проведения, подвижных	До начала учебного года До 10 сентября Ежедневно	Администрация школы Классные руководители

игр на переменах и физкультминуток. • Проводить подвижные игры и занятия физическими упражнениями на больших переменах. • Проводить физкультминутки на общеобразовательных уроках. • Проведение бесед с учителями начальных классов по вопросам организации оздоровительных мероприятий в режиме учебного дня и проведению «Часа здоровья»	Ежедневно В течение года	Учителя-предметники Учителя начальных классов
1. Спортивная работа в классах и секциях: • В классах назначить ответственных за проведение подвижных игр на больших переменах и организующих команды для участия в соревнованиях. • Составить расписание занятий секций, тренировок команд. • Организация секций. • Подготовка команд классов по видам спорта, включенным во внутришкольную спартакиаду. • Организация «часов здоровья». • Классные часы «здоровый образ жизни». Проветривание классных помещений	До 1 сентября До 15 сентября Еженедельно В течение года Ежедневно	Классные руководители Учителя физкультуры Учителя
2. Внеурочная работа в школе: • Футбол • Волейбол • Баскетбол • Пионербол • Теннис	В течение года	Учителя физкультуры, учитель

• ОФП • Уроки здоровья		дополнительно го образования
3. Участие в муниципальных соревнованиях: • Осенний кросс (2-11 класс) • Шиповка юных • Спортивные игры -стритбол - волейбол -футбол -пионербол • Президентские состязания (5-10 класс) • Коньки (3-11 класс) • Настольный теннис • Шашки	В течении года (согласно плану спортивных мероприятий)	Учителя физкультуры
4. Занятия физическими упражнениями в группах продленного дня: • Спортивный час. • физкультминутки во время выполнения домашних заданий.	Ежедневно	Воспитатель группы продленного дня
5. Агитация и пропаганда здорового образа жизни: • Организация цикла бесед и лекций на классных часах по темам: «Утренняя гимнастика школьника», «Гигиена школьника», «Отказ от вредных привычек». • Проведение флешмоба «Я за здоровый образ жизни!» • Проведение спортивных вечеров (спортивное воспитательное мероприятие).	В течении года.	Классные руководители Учителя физкультуры
6. Организация работы		

• Организация летнего спортивно-оздоровительного лагеря • Помощь в проведении соревнований.	в течение года	Учителя физкультуры
7. Работа с родителями учащихся и педагогическим коллективом: • Здоровье наших детей - в наших делах (итоги медосмотра, анализ состояния здоровья учащихся). • Тематические родительские собрания лекции для родителей на темы: «Воспитание правильной осанки у детей», «Распорядок дня и двигательный режим школьника». • Консультации, беседы для родителей Проведение совместных экскурсий, походов (в течение года). • Проведение спортивных мероприятий с участием родителей (в течение года).	По графику В течении года	Мед.сестра Классный руководитель Учителя физкультуры Классный руководитель Учителя физкультуры
8. Хозяйственные мероприятия: • Текущий косметический ремонт спортзала, ремонт пола. • Слежение за правильным хранением спортивного инвентаря. • Текущий ремонт спортивного инвентаря, лыжных принадлежностей.	Июнь, июль	Завхоз школы Учителя физкультуры